

令和7年度 神奈川県水泳連盟冬季強化合宿 日程表

2025/12/23-28

神奈川県立スポーツセンター

12月23日(火)		12月24日(水)		12月25日(木)		12月26日(金)		12月27日(土)		12月28日(日)	
6:00		6:00 起床		6:00 起床		6:00 起床		6:00 起床		6:00 起床	6:00
6:30		6:30 体操		6:30 体操		6:30 体操		6:30 体操		6:30 荷物移動	6:30
		6:45 プール入場		6:45 プール入場		6:45 プール入場		6:45 プール入場		6:45 プール入場	
7:00		7:00～9:30		7:00～9:30		7:00～9:30		7:00～9:30		7:00～9:00	7:00
		少年A・B②		少年A・B④		少年A・B⑥		少年A・B⑧		少年A・B⑩	
7:30											7:30
8:00											8:00
8:30											8:30
9:00											9:00
9:30		9:30 朝食(63+6)		9:30 朝食(63+6)		9:30 朝食(63+6)		9:30 朝食(63+6)		9:15 朝食(63+6)	9:30
10:00										10:00 閉校式	10:00
10:30											10:30
11:00											11:00
11:30											11:30
12:00		12:00 少年B昼食(32+3)		12:00 少年A昼食(31+3)		12:00 少年B昼食(32+3)		12:00 少年A昼食(31+3)			12:00
12:30											12:30
13:00											13:00
13:30		13:30 少年A昼食(31+3)		13:30 少年B昼食(32+3)		13:30 少年A昼食(31+3)		13:30 少年B昼食(32+3)			13:30
		13:45 移動・準備		13:45 移動・準備		13:45 移動・準備		13:45 移動・準備			14:00
14:30	14:30 少年A開校式	14:30-17:00		14:30-17:00		14:30-17:00		14:30-17:00			14:30
	14:40 移動・準備	少年B③		少年A⑤		少年B⑦		少年A⑤			15:00
15:00	15:00-17:30										15:30
	少年A①										
16:00		(16:15 移動・準備)		(16:15 移動・準備)		(16:15 移動・準備)		(16:15 移動・準備)			16:00
16:30											16:30
17:00	17:00 少年B開校式	17:00-19:30		17:00-19:30		17:00-19:30		17:00-19:30			17:00
		少年A③		少年B⑤		少年A⑦		少年B⑤			17:30
17:30	17:30-20:00										
	少年B①										
18:00	18:00 少年A夕食(31+3)	18:00 少年B夕食(32+3)		18:00 少年A夕食(31+3)		18:00 少年B夕食(32+3)		18:00 少年A夕食(31+3)			18:00
18:30											18:30
19:00											19:00
19:30											19:30
20:00		19:45 少年A夕食(31+3)		19:45 少年B夕食(32+3)		19:45 少年A夕食(31+3)		19:45 少年B夕食(32+3)		【宿泊・食事】	20:00
										人数 選手63名スタッフ6名	
20:30	20:15 少年B夕食(32+3)									男子 31名 6名	20:30
										女子 32名 名	
21:00										部屋 41部屋 S11 TW30	21:00
										男子選手 16部屋 S1 TW15	
21:30										女子選手 17部屋 S2 TW15	21:30
										スタッフ 6部屋 S6	
22:00	22:00 消灯	22:00 消灯		22:00 消灯		22:00 消灯		22:00 消灯		保健室 2部屋 S2	22:00