

# 令和7年度 神奈川県水泳連盟冬季強化合宿 日程表

2025/12/23-28

神奈川県立スポーツセンター

12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)	12月28日(日)
6:00	6:00 起床				
6:30	6:30 体操 6:45 プール入場	6:30 体操 6:45 プール入場	6:30 体操 6:45 プール入場	6:30 体操 6:45 プール入場	6:30 荷物移動 6:45 プール入場
7:00	7:00~9:30 少年A・B②	7:00~9:30 少年A・B④	7:00~9:30 少年A・B⑥	7:00~9:30 少年A・B⑧	7:00~9:00 少年A・B⑩
7:30					
8:00					
8:30					
9:00					
9:30	9:30 朝食(63+6)	9:30 朝食(63+6)	9:30 朝食(63+6)	9:30 朝食(63+6)	9:15 朝食(63+6)
10:00					10:00 閉校式
10:30					
11:00					
11:30					
12:00	12:00 少年B昼食(32+3)	12:00 少年A昼食(31+3)	12:00 少年B昼食(32+3)	12:00 少年A昼食(31+3)	
12:30					
13:00					
13:30	13:30 少年A昼食(31+3)	13:30 少年B昼食(32+3)	13:30 少年A昼食(31+3)	13:30 少年B昼食(32+3)	
14:00	13:45 移動・準備	13:45 移動・準備	13:45 移動・準備	13:45 移動・準備	
14:30	14:30 少年A開校式	14:30-17:00 少年B③	14:30-17:00 少年A⑤	14:30-17:00 少年B⑦	14:30-17:00 少年A⑤
14:40	14:40 移動・準備				
15:00	15:00-17:30 少年A①				
15:30					
16:00	(16:15 移動・準備)	(16:15 移動・準備)	(16:15 移動・準備)	(16:15 移動・準備)	
16:30					
17:00	17:00 少年B開校式	17:00-19:30 少年A③	17:00-19:30 少年B⑤	17:00-19:30 少年A⑦	17:00-19:30 少年B⑤
17:30	17:30-20:00 少年B①				
18:00	18:00 少年A夕食(31+3)	18:00 少年B夕食(32+3)	18:00 少年A夕食(31+3)	18:00 少年B夕食(32+3)	18:00 少年A夕食(31+3)
18:30					
19:00					
19:30					
20:00	19:45 少年A夕食(31+3)	19:45 少年B夕食(32+3)	19:45 少年A夕食(31+3)	19:45 少年B夕食(32+3)	【宿泊・食事】
20:15	20:15 少年B夕食(32+3)				人数 選手63名スタッフ6名
20:30					男子 31名 6名
21:00					女子 32名 名
21:30					部屋 41部屋 S11 TW30
22:00	22:00 消灯	22:00 消灯	22:00 消灯	22:00 消灯	男子選手 16部屋 S1 TW15
					女子選手 17部屋 S2 TW15
					スタッフ 6部屋 S6
					保健室 2部屋 S2